



Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 15 "Светлячок"
ст. Александрийской"

Е.Н.Полина

" 9 июля 2025 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
8 день							
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5 %	С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	С	120	7,55	10,60	65,72	388,77
Итого: ясли	Я	360	6,27	8,72	53,37	317,45	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	70/7	10,73	9,67	10,88	173,83
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	657	21,19	18,70	89,54	613,17
Итого: ясли	Я	520	15,93	14,11	70,57	474,70	
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00
		Я	60	3,91	4,70	23,75	153,00
	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого: сад	С	260	10,02	10,14	33,86	266,30
	Итого: ясли	Я	210	8,49	8,78	31,33	238,00
	Всего за день: сад	С	1037	38,76	39,44	189,12	1268,24
	Всего за день: ясли	Я	1090	30,69	31,61	155,27	1030,15
	Стоимость дня я/с		90,12	111,02			