"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №15 "Светлячок "
ст. Александрийской"
_____Е.Н.Полина
"24" июня 2025 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
7 день							
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями) 50%	С	15	3,55	4,55	0,00	55,00
		Я	10	2,40	3,03	0,00	36,60
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого: сад	**С**	**415**	**12,08**	**12,75**	**22,42**	**292,83**
	Итого: ясли	**Я**	**355**	**9,68**	**10,03**	**28,44**	**242,90**
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Икра морковная или свекольная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с крупой пшеничной	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Тефтели 2-ой вариант	С	70	11,48	18,90	17,09	284,20
		Я	50	8,20	13,50	12,20	203,00
	Соус сметанный 15% с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40
		Я	110/5	4,03	3,09	19,33	121,30
	Компот из свежих плодов яблок	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	**С**	**737**	**25,51**	**31,57**	**102,17**	**800,81**
	Итого: ясли	**Я**	**580**	**19,30**	**23,43**	**79,49**	**610,52**
Полдник	Запеканка из творога 5%	С	120	21,05	14,46	20,58	296,48
		Я	100	17,54	12,05	17,15	247,00
	Соус молочный сладкий	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого: сад	**С**	**350**	**21,76**	**15,84**	**35,86**	**372,43**
	Итого: ясли	**Я**	**280**	**18,19**	**13,42**	**28,23**	**306,45**
	Всего за день: сад	**С**	**1502**	**59,35**	**60,16**	**160,45**	**1466,07**
	Всего за день: ясли	**Я**	**1215**	**47,17**	**46,88**	**136,16**	**1159,87**
	Стоимость дня я/с		**135,98**	**161,30**			