



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 15 "Светлячок"  
ст. Александрийской"

Е.Н.Полина

"14" марта 2025 г.

**МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с овсяными хлопьями (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с молоком 2,5 %	С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
Я		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>407</b>	<b>7,36</b>	<b>12,25</b>	<b>31,16</b>	<b>264,16</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>350</b>	<b>6,32</b>	<b>9,78</b>	<b>27,02</b>	<b>221,30</b>
<b>2- завтрак</b>	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00
<b>Обед</b>	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50
		Я	30	0,24	0,03	0,51	3,90
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>21,79</b>	<b>16,98</b>	<b>87,25</b>	<b>595,88</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>540</b>	<b>19,96</b>	<b>15,74</b>	<b>73,89</b>	<b>522,00</b>
<b>Полдник</b>	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
		<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>260</b>	<b>3,76</b>	<b>4,26</b>	<b>33,20</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>210</b>	<b>3,70</b>	<b>4,25</b>	<b>29,00</b>	<b>169,12</b>
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1324</b>	<b>32,91</b>	<b>33,49</b>	<b>151,61</b>	<b>1045,66</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1100</b>	<b>29,98</b>	<b>29,77</b>	<b>129,91</b>	<b>912,42</b>
	<b>Стоимость дня я/с</b>		<b>84,12</b>	<b>101,46</b>			