



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 15 "Светлячок"

ст. Александрийской"

Е.Н.Полина

марта 2025 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
9 день								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	
		Итого: сад	С	407	9,81	7,51	40,96	271,00
		Итого: ясли	Я	350	8,26	6,42	34,26	228,05
2-завтрак:	Флоды свежие (яблоко)	С	1/85	0,40	0,40	9,80	44,00	
		Я	1/85	0,40	0,40	9,80	44,00	
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	
	Рассольник Ленинградский с крупой (рисовой)	С	200	1,68	4,09	13,27	90,60	
		Я	150	1,26	3,07	9,95	72,45	
	Котлеты или биточки рыбные	С	70	8,87	2,85	6,22	86,33	
		Я	50	6,34	2,04	4,44	61,66	
	Соус сметанный 15%	С	30	1,32	1,50	1,76	22,23	
		Я	30	1,32	1,50	1,76	22,23	
	Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого: сад	С	722	23,29	16,32	95,79	615,12	
	Итого: ясли	Я	570	18,43	12,76	78,28	499,14	
Полдник	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Кондитерские изделия (печенье)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	
	Итого: сад	С	265	13,49	11,59	37,35	308,41	
	Итого: ясли	Я	215	11,18	9,43	22,51	219,89	
	Всего за день: сад	С	1394	46,59	35,42	174,10	1194,53	
	Всего за день: ясли	Я	1135	37,87	28,61	135,05	947,08	
	Стоимость дня я/с		95,84	113,80				