



И. В. Двержлако  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 15 "Светлячок"  
 ст. Александрийской  
 Е.Н.Полина  
 марта 2025 г.

**МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>8 день</b>							
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5 %	С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>120</b>	<b>7,55</b>	<b>10,60</b>	<b>65,72</b>	<b>388,77</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>360</b>	<b>6,27</b>	<b>8,72</b>	<b>53,37</b>	<b>317,45</b>	
2-завтрак:							
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	70/7	10,73	9,67	10,88	173,83
		Я	50/5	7,66	6,91	7,77	124,16
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>21,19</b>	<b>18,70</b>	<b>89,54</b>	<b>613,17</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>520</b>	<b>15,93</b>	<b>14,11</b>	<b>70,57</b>	<b>474,70</b>	
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00
		Я	60	3,91	4,70	23,75	153,00
	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>260</b>	<b>10,02</b>	<b>10,14</b>	<b>33,86</b>	<b>266,30</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>210</b>	<b>8,49</b>	<b>8,78</b>	<b>31,33</b>	<b>238,00</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1037</b>	<b>38,76</b>	<b>39,44</b>	<b>189,12</b>	<b>1268,24</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1090</b>	<b>30,69</b>	<b>31,61</b>	<b>155,27</b>	<b>1030,15</b>
	<b>Стоимость дня я/с</b>		<b>90,61</b>	<b>111,02</b>			