

Утверждаю
Заведующий МБДОУ



Е.Н. Полина

МЕНЮ
На 07 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой пшениной (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
180/10/7		0,12	0,02	10,2	41,00	
ОБЕД	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Зразы рыбные рубленые (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	70/5,8	9,41	4,66	10,54	121,34
		50/4	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	40	1,14	0,12	7,38	35,25
		30	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за день	1374	37,15	30,79	176,71	1133,50
		1110	29,26	24,59	145,76	919,27