

Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 15 «Светлячок»
ст. Александрийской"

Полина Е.Н.

2025 год



МЕНЮ
На 04 марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180/4,5	160,80
		Я	150/3,75	134,00
	Сыр полутвердый Российский порциями 50%	С	15	55,00
		Я	10	36,60
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	200	93,30
		Я	180	83,90
	Хлеб пшеничный	С	20	47,00
		Я	15	35,25
	Итого: сад	С	415	309,10
	Итого: ясли	Я	355	254,50
2-завтрак:	Фрукты свежие (яблоко)	С	1/90	44,00
		Я	1/90	44,00
		С		
		Я		
Обед	Овощи отварные (с маслом сладкосливочным "Крестьянским" 72,5%) (морковь)	С	50/2	24,31
		Я	30/1,5	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	83,80
		Я	150	62,85
	Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом)	С	120/30	164,00
		Я	100/30	136,67
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
	Итого: сад	С	657	532,02
	Итого: ясли	Я	520	420,68
Полдник	Вареники ленивые (с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	120/5	280,80
		Я	100/5	234,00
	Кефир 2,5 %	С	180	85,06
		Я	150	70,89
		Итого: сад	С	330
	Итого: ясли	Я	280	304,89
	Всего за день: сад	С	1402	1206,98
	Всего за день: ясли	Я	1155	980,07
Стоимость дня		С		116,65
		Я		157,29